Misiones Médicas Salamanca

MEMORIA MISIONES MÉDICO- HUMANITARIAS 2013
TAPACHULA (ESTADO DE CHIAPAS)

MISIONES MÉDICAS SALAMANCA
CIF: G37505674
Registro de Asociaciones de la Junta de Castilla y León con el nº 4008
Registro de Agentes de Cooperación al Desarrollo con el nº SA2011003.

INTRODUCCIÓN

Del 27 de julio al 10 de agosto de 2013 la asociación "Misiones Médicas Salamanca" llevó a cabo su octava Misión de voluntariado médico–humanitario, en pueblos del municipio de Tapachula, en el estado de Chiapas.

Los participantes de esta misión, formada por médicos, enfermeras y voluntarios (ver foto de portada), atendieron a más de 1500 pacientes.

La logística, organización y divulgación de la misión corrió a cargo del Ayuntamiento de Tapachula. Su presidente municipal, D. Samuel Chacón Morales, nos ofreció las camionetas de protección civil para el desplazamiento, la colaboración del Comité de Planeación para el Desarrollo Municipal (COPLADEM), además de personal voluntario siempre dispuesto a colaborar en todo lo necesario, con profesionalidad y amabilidad, para la buena marcha de las consultas.

Se atendieron comunidades situadas en dos regiones bien diferenciadas: la zona rural alta y la zona rural baja. Son regiones marginadas, sobre todo los cantones, ejidos y poblados de la zona alta, con muchas carencias y dificultades para el acceso a las consultas médicas.

Tapachula, situada en la región del Soconusco es una ciudad de las más sobresalientes económicamente. Pero esto no restó en absoluto la demanda de atención médica gratuita de gran número de tapachultecos que habitan en las comunidades de la zona baja próximas a la ciudad.

La situación más deplorable desde el punto de vista sanitario en cuanto a higiene, hábitat y situación socio-económica, se encontró en las comunidades de la zona alta, en su mayoría indígenas. La mayor parte de la población trabaja en los cafetales con sueldos mínimos, que difícilmente les alcanza para alimentarse a base de harina y frijoles. No tienen fácil acceso a los centros de salud y aunque pudieran asistir al hospital no disponen de medios económicos para su desplazamiento.

Un número considerable de emigrantes guatemaltecos en situación de extrema pobreza, que trabajan principalmente en los cafetales, se benefició también de esta misión.

Los voluntarios se trasladaban diariamente, por carretera, al lugar programado en su calendario y atendían desde las 10.00 a.m. hasta las 5.30 p.m., aproximadamente.

Las comunidades atendidas se detallan en la siguiente tabla:

Fecha	Comunidad
Lunes 29-julio	Ejido Zaragoza y comunidades cercanas
Martes 30- julio	Ejido 5 de Mayo y comunidades cercanas
Miércoles 31- julio	El Triunfo
Jueves 1 - Agosto	San José Reforma
Viernes 2- Agosto	Ejido 29 de Octubre
Lunes 5 - Agosto	Álvaro Obregón
Martes 6 Agosto	Viva México
Miércoles 7 Agosto	Ejido Manzano
Jueves 8 - Agosto	Ejido Morelos
Viernes 9 - Agosto	Puerto Chiapas

ACTIVIDADES REALIZADAS

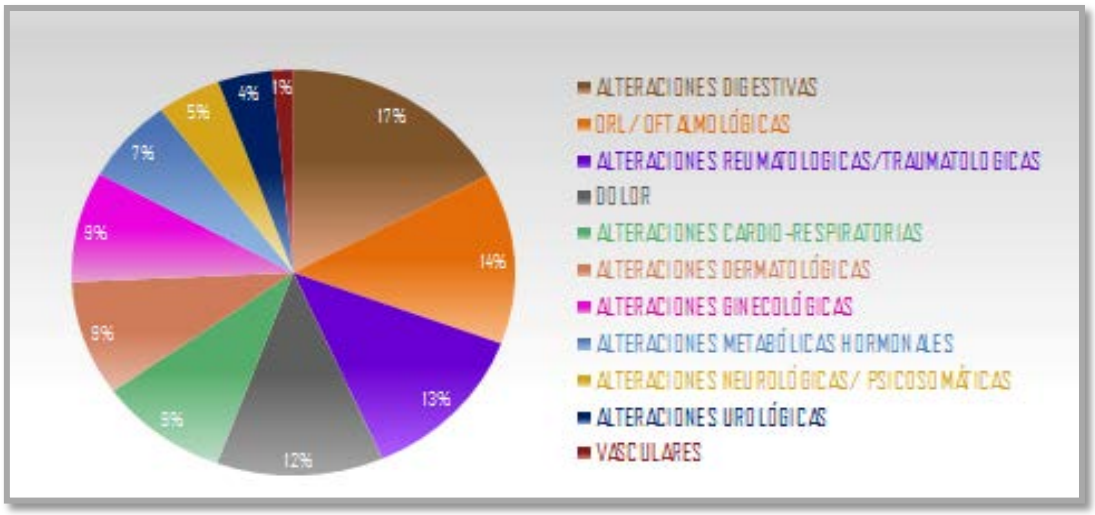
Durante este proyecto solidario, se ha prestado atención médico-humanitaria a una población joven (principalmente mujeres y niños) que en líneas generales vive en pequeños núcleos próximos entre sí.

Al ser un grupo numeroso nos permitió abarcar varios campos de atención, no solo el de atención médica, sino también la formación, educación y apoyo a los diferentes colectivos. El principal objetivo ha sido el de atender las necesidades médicas y humanitarias de las comunidades visitadas, prestando especial atención a las mujeres y a los niños, con los siguientes programas:

- Programa de Higiene, enfocado principalmente a los niños y jóvenes. Se les enseña mediante comics y canciones las normas básicas de Higiene sobre todo haciendo mucho énfasis en la Higiene Bucodental. Se les regala cepillos de dientes y dentífrico.
- Programa de Nutrición enfocado principalmente a las madres de familia y jóvenes. Se les enseña mediante comics y charlas como alimentar mejor a sus familias, haciendo hincapié en la necesidad de comer frutas y verduras (no las consumen habitualmente).También se les aconseja que no acostumbren a sus hijos a la “Comida Chatarra” (patatas fritas, chuches, bebidas gaseosas, etc.) ya que es un recurso muy barato, les calma el hambre y a los niños les encanta.

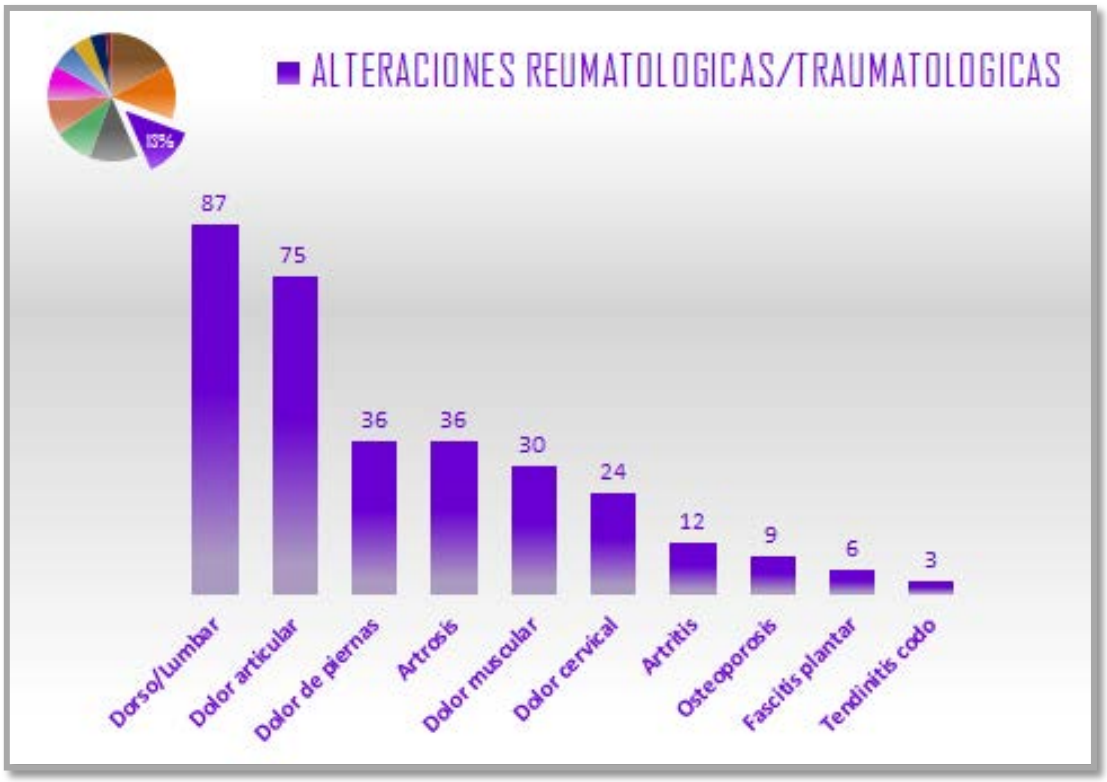
PATOLOGÍAS DETECTADAS EN LAS CONSULTAS

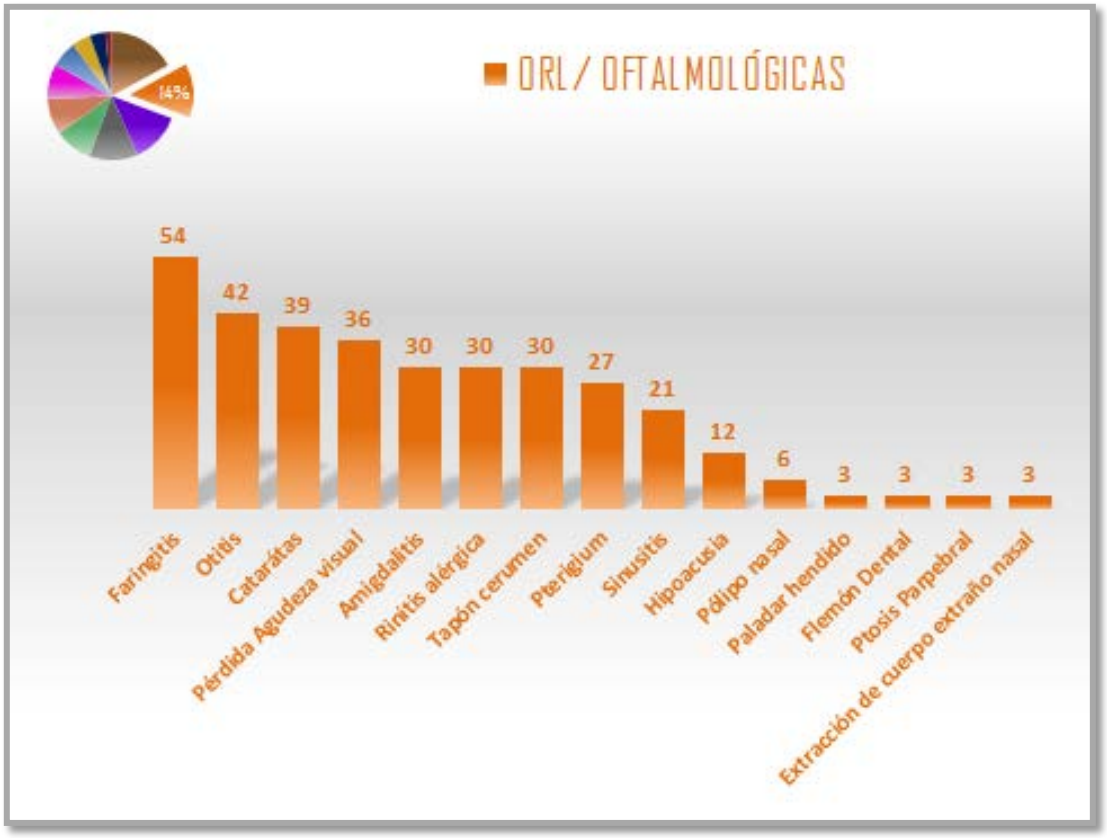
El cómputo total de pacientes atendidos, juntos con sus patologías, se resume en el siguiente gráfico:

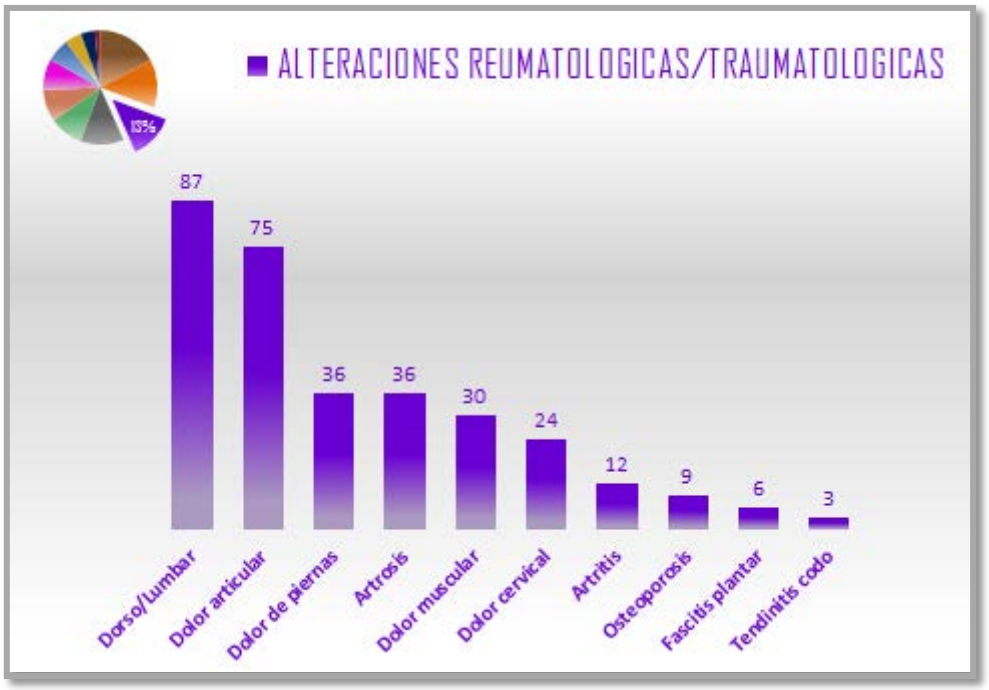


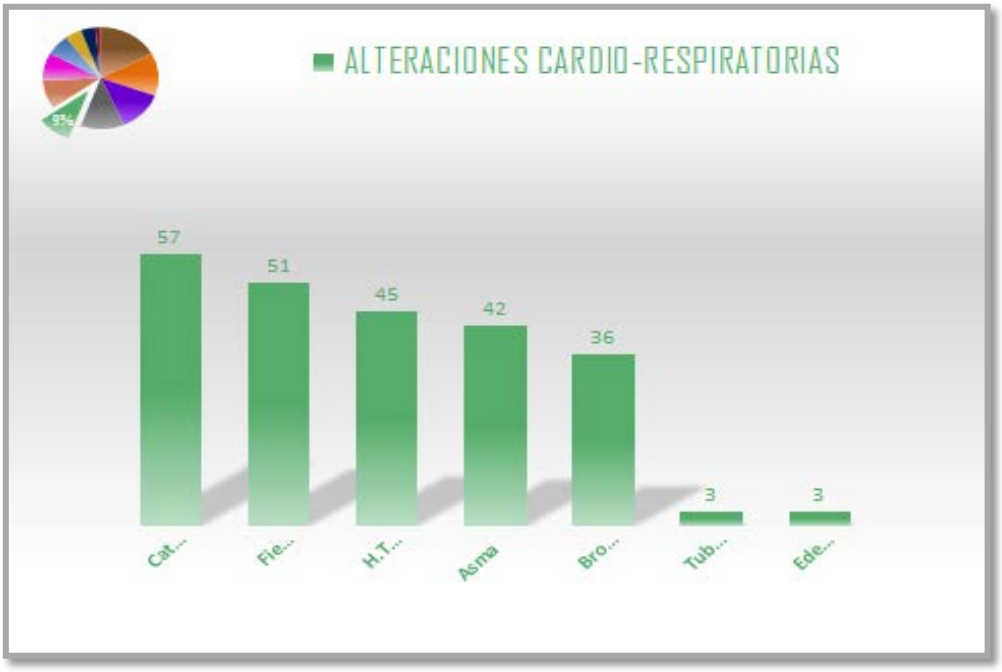
Durante el desarrollo de esta misión, en las dos semanas efectivas de servicio médico y humanitario, se atendieron más de 1.000 consultas y se aportaron también charlas de formación, consejos y experiencias para iluminar y afrontar problemas personales y familiares de muchos pacientes que, al ver la entrega cercana y desinteresada de personas venidas de tan lejos, les abrían con confianza sus corazones y sus vidas.

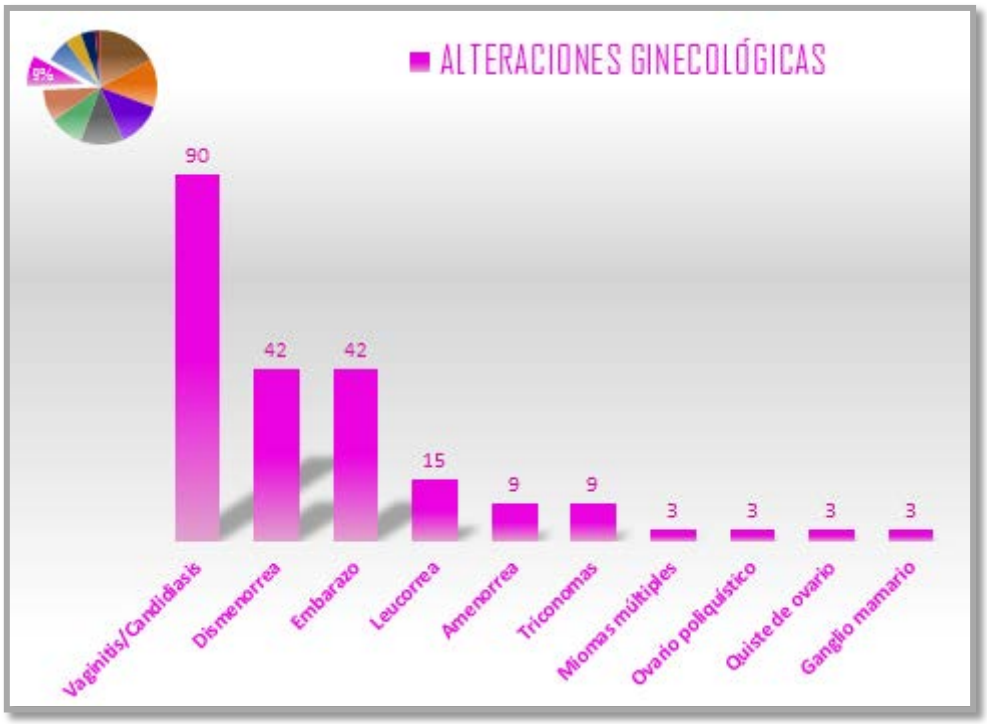
En los gráficos que siguen se detallan todas las patologías diagnosticadas:

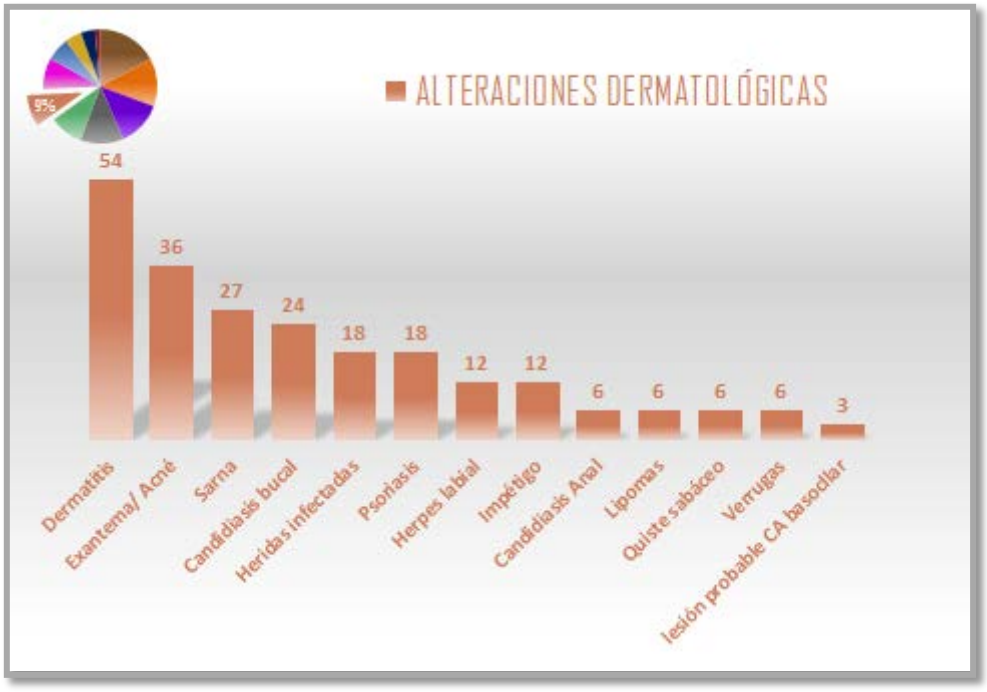

ALTERACIONES REUMATOLOGICAS/TRAUMATOLOGICAS
13%
87
75
36
36
30
24
12
9
6
3
Dorso/Lumbar
Dolor articular
Dolor de piernas
Artrosis
Dolor muscular
Dolor cervical
Artritis
Osteoporosis
Fascitis plantar
Tendinitis codo

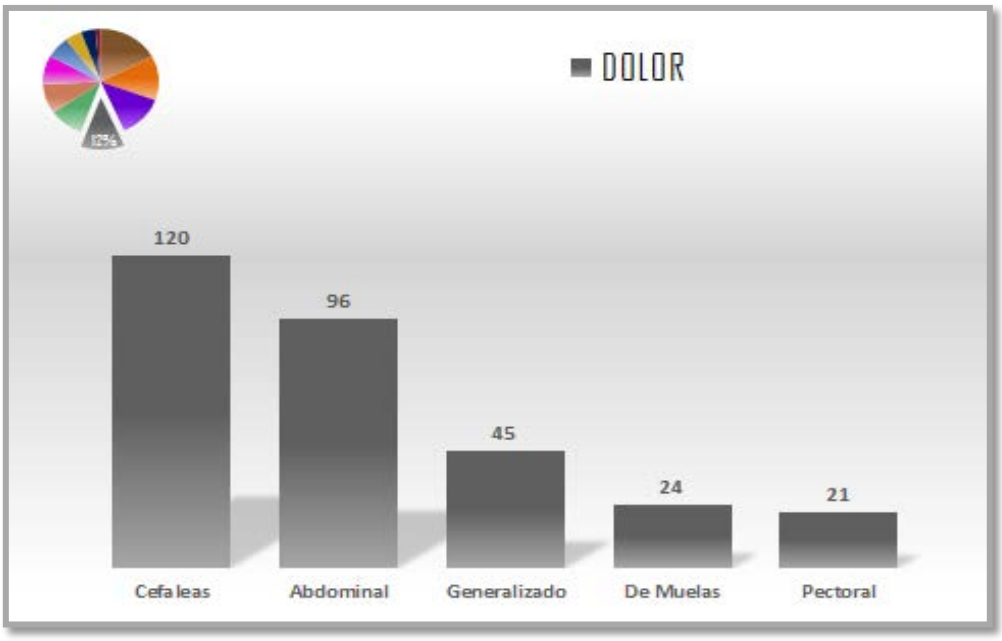

ORL / OFTALMOLÓGICAS
14%
54
42
39
36
30
30
30
27
21
12
6
3
3
3
3
Faringitis
Otitis
Cataratas
Pérdida Agudeza visual
Amigdalitis
Rinitis alérgica
Tapón cerumen
Pterigium
Sinusitis
Hipoacusia
Pólipo nasal
Paladar hendido
Flemón Dental
Ptosis Parpebral
Extracción de cuerpo extraño nasal


ALTERACIONES REUMATOLOGICAS/TRAUMATOLOGICAS
18%
87
75
36
36
30
24
12
9
6
3
Dorso/Lumbar
Dolor articular
Dolor de piernas
Artrosis
Dolor muscular
Dolor cervical
Artritis
Osteoporosis
Fascitis plantar
Tendinitis codo

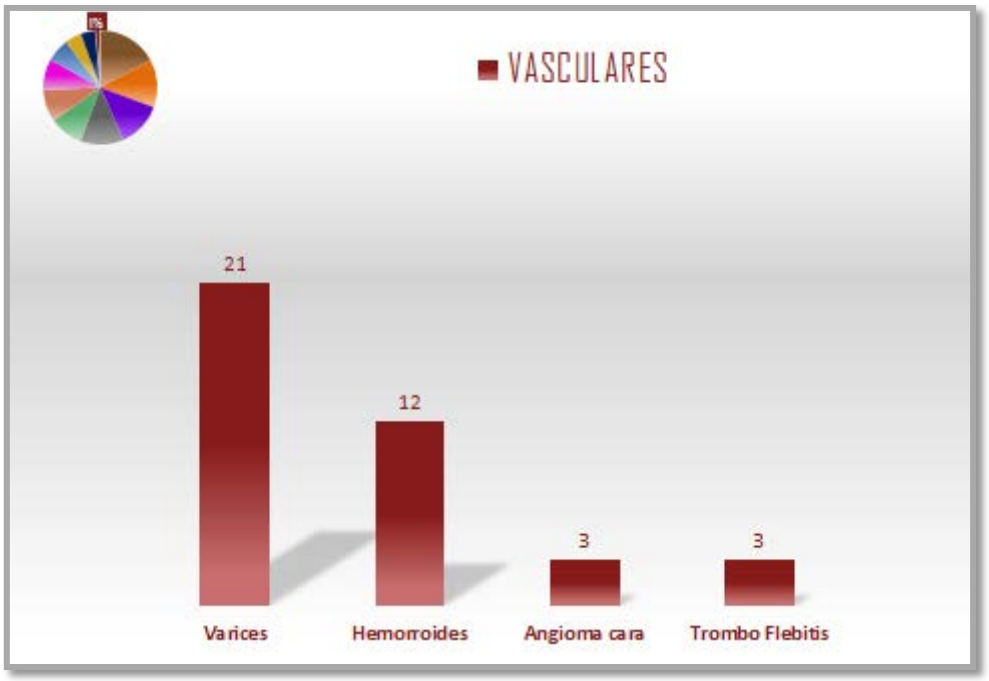

ALTERACIONES CARDIO-RESPIRATORIAS
9%
57
51
45
42
36
3
3
Cat...
Fie...
H.T...
Asma
Bro...
Tub...
Ede...

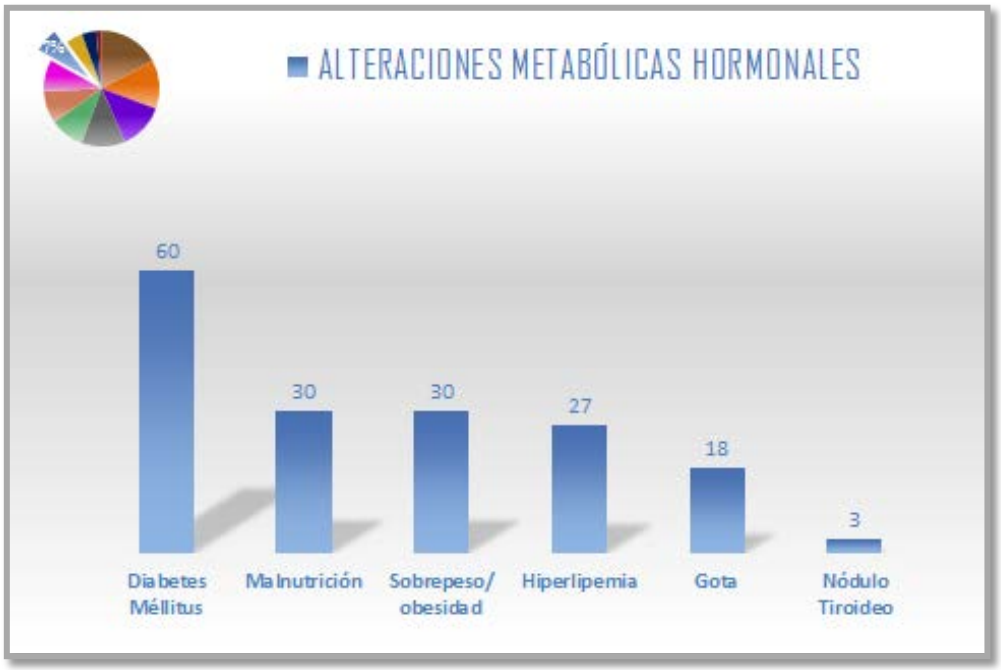

ALTERACIONES GINECOLÓGICAS
90
42
42
15
9
9
3
3
3
3
Vaginitis/Candidiasis
Dismenorrea
Embarazo
Leucorrea
Amenorrea
Triconomas
Miomas múltiples
Ovario poliquístico
Quiste de ovario
Ganglio mamario

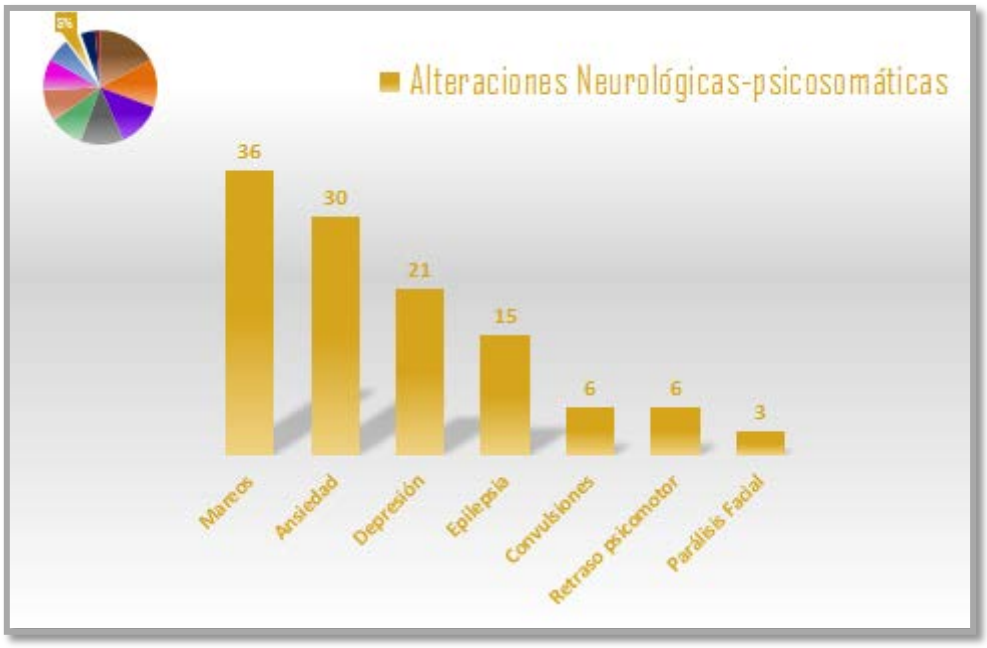

ALTERACIONES DERMATOLÓGICAS
54
36
27
24
18
18
12
12
6
6
6
6
3
Dermatitis
Exantema/ Acné
Sarna
Candidiasis bucal
Heridas infectadas
Psoriasis
Herpes labial
Impétigo
Candidiasis Anal
Lipomas
Quiste sebáceo
Verrugas
lesión probable CA basocelular


DOLOR
120
96
45
24
21
Cefaleas
Abdominal
Generalizado
De Muelas
Pectoral

ALTERACIONES UROLÓGICAS
54
24
9
6
3
3
Infección de orina
Cistitis
Prostatitis
Micosis genital
Disfunción erectil
Prolapso vesical


VASCULARES
21
12
3
3
Varices
Hemorroides
Angioma cara
Trombo Flebitis


ALTERACIONES METABÓLICAS HORMONALES
60
30
30
27
18
3
Diabetes Méllitus
Malnutrición
Sobrepeso/ obesidad
Hiperlipemia
Gota
Nódulo Tiroideo



Dentro de estos casos, hay que destacar los problemas detectados en pacientes niños y jóvenes que requieren tratamientos muy especializados y costosos. La mayoría de los pacientes están en situación de pobreza extrema, sin recursos para asumir ningún tipo de tratamiento. Cabe destacar los siguientes:

- Niño de 7 años con hipoacusia neurosensorial profunda que requiere estudio para audífono y/ o enseñanza de signos.
- Niño de 10 años que con paladar hendido y precisaría intervención quirúrgica.
- Joven de 18 años con ptosis parpebral que precisa cirugía.
- Paciente de 21 años con cáncer que precisa quimioterapia.
- Niña de 8 años con hernia inguinal importante que requiere cirugía.

En estos y en más casos semejantes se ha solicitado la ayuda de médicos de la sanidad pública que estuvieron apoyando la misión.

A continuación se muestran algunas de las fotos de estas misiones en Chiapas:

Pacientes esperando para pasar a consulta en Ejido Zaragoza. Hay un porcentaje alto de mujeres, que acuden con sus hijos a las consultas.

Viaje por carretera a todos los pueblos que se atendieron.

Los médicos y enfermeras atienden a todas las personas que lo necesitan.

Además de las consultas médicas, también se impartió formación en nutrición, sexualidad e higiene.

Buena parte del equipo de voluntarios de las misiones, junto al presidente municipal de Tapachula, el día que se inauguraban las misiones.

Pacientes atendidos durante las consultas.

AGRADECIMIENTOS

Queremos agradecer el apoyo recibido para nuestra misión a las personas y organizaciones que nos han ayudado a llevarla cabo con éxito.

En España:

A D. Jesús Sánchez Burson, de Farmacéuticos sin Fronteras, por la donación de medicamentos.

Al Hospital La Moraleja Sanitas por el material de Enfermería y Quirúrgico.

A la Srta. Amaya Cabello, de Líneas Aeroméxico, por su valiosa ayuda en el transporte de los medicamentos y material humanitario.

A la Srta. Sonia, de Dentistas sin Fronteras, por la donación del material de higiene buco dental.

En México:

A D. Jaime Espinosa, Dña. Gabriela Gálvez Valadez y D. Omar Ibarra Nakachimi, por toda su valiosa ayuda, disposición y generosidad.

A la Orden de Malta por la donación de medicamentos necesarios para la misión.

A la Dra. Josefina Molina Terrazas, por su colaboración y apoyo durante los días de misión.

A los Laboratorios Sofía por sus donaciones de material dermatológico.

Y un agradecimiento especial al Ldo. Samuel Alexis Chacón y sus colaboradores, por toda la ayuda prestada, a través de Daniel Martínez, Copladem y protección civil nos acompañaron cada día de las misiones médicas.