Misiones Médicas Salamanca

MEMORIA MISIONES MÉDICO-HUMANITARIAS 2011 EN CHILAPA

Introducción

La Asociación Misiones Médicas Salamanca llevó a cabo su 6ª edición médico-educativa en el municipio de la Perla, ubicado en la zona centro y más alta del estado de Veracruz, en México.

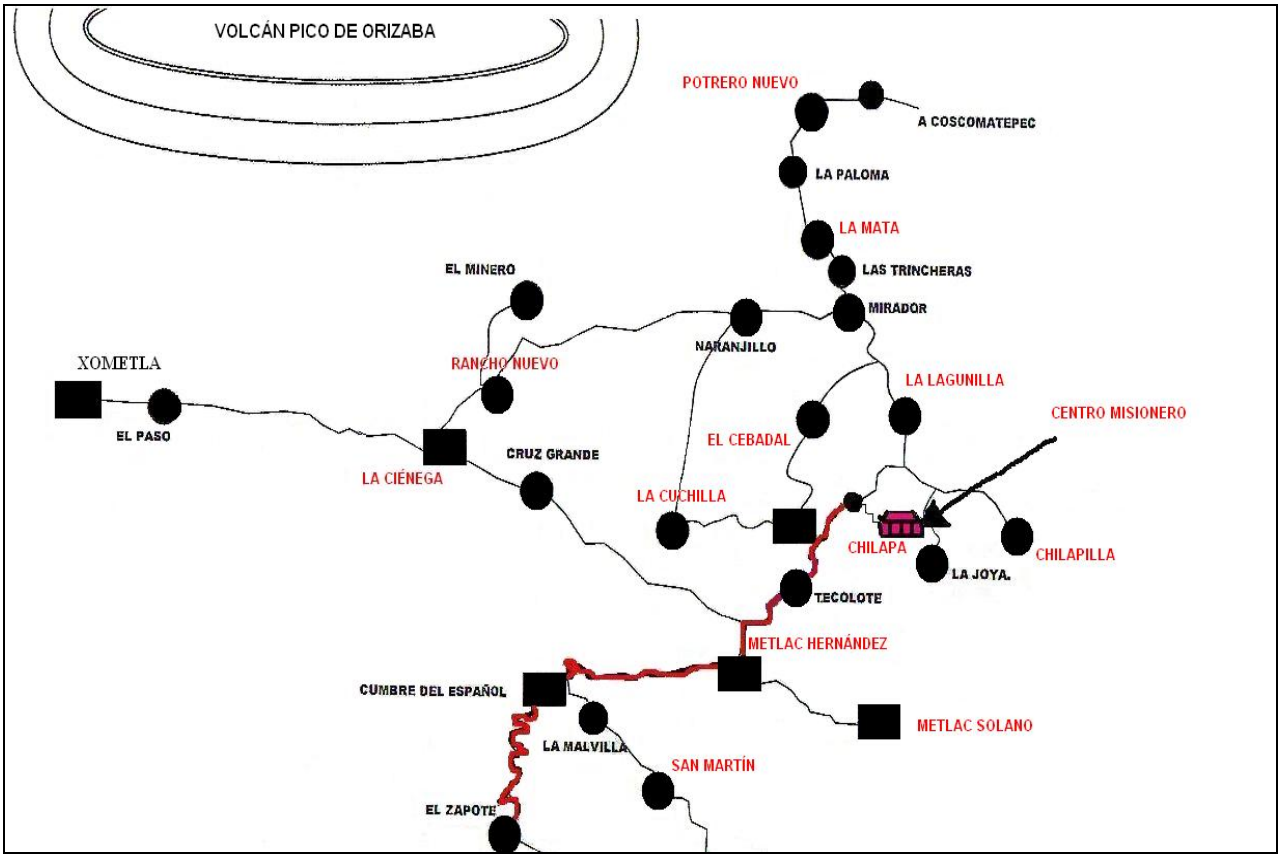


Figura 1: Mapa con los pueblos de la zona.

La Perla es el Municipio con mayor porcentaje de pobreza y marginación del estado de Veracruz. Gran parte de las comunidades no cuentan con servicios de agua potable, alcantarillado ni saneamiento. La población del municipio de La Perla es joven y en cuanto a la distribución por sexo, no hay diferencia significativa entre el número de hombres y mujeres.

El municipio de La Perla está dividido en 8 congregaciones, 41 comunidades y la cabecera municipal. De esas 41 comunidades Chilapa, La Ciénega y Metlac Primero están entre las 5 primeras poblaciones en número de habitantes, que supera ligeramente el millar. Las comunidades más pequeñas y aisladas que visitamos fueron Potrero Nuevo y La Mata, con 175 y 129 habitantes respectivamente.

La Misión médico-humanitaria se desarrolló entre los días 12 al 21 de julio de 2011.

El centro de la misión se ubicó en Chilapa, conocida por albergar Pico Orizaba, el volcán más elevado de la república mexicana (5.747 metros sobre el nivel del mar).

Figura 2: Vistas del volcán Pico Orizaba desde el Centro Misionero.

El equipo se hospedó en el Centro Misionero Rafael Guizar y Valencia y estaba compuesto por 6 miembros:

- Un licenciado en medicina,
- dos enfermeras,
- un estudiante de medicina
- y dos voluntarias.

Figura 3: Foto del equipo de trabajo del proyecto de misiones 2011, colaborando con el municipio de la Perla y los colectivos más desfavorecidos.

En las faldas del volcán Pico Orizaba se sitúan numerosas comunidades indígenas con una situación socio-económica muy pobre y una población infantil muy numerosa.

Las viviendas de las zonas visitadas tienen, en su mayoría, el piso de tierra y muchas de ellas constan de una sola habitación donde se cocina con leña en el mismo suelo. Si a esto añadimos el hecho de no poseer instalaciones sanitarias ni agua potable, podemos hacernos a la idea de las condiciones en que viven estas personas.

Muchos de los niños, con edades comprendidas entre los 6 y 14 años, no asisten a la escuela. En la mayoría de los casos por irresponsabilidad de los padres, que cambian las horas de formación de sus hijos por cualquier trabajo mínimamente remunerado.

Los desplazamientos a los pueblos y rancherías del grupo de misioneros se hicieron cada día en camioneta desde el Centro Misionero, donde se cargaban diariamente los medicamentos necesarios para la jornada. En el caso de La Cuchilla, el vehículo únicamente nos acercó al pueblo, pero tuvimos que recorrer el último tramo a pié, puesto que era la forma habitual de llegar a esta población.

Figura 4: Niños de Chilapilla.

Necesidades objetivas

Algunas de las carencias que pudimos apreciar durante los días que duró la misión fueron las siguientes:

- Desconocimiento de las implicaciones sanitarias ocasionadas por la falta de higiene en general, educación sexual o educación en el cuidado, higiene y nutrición de los hijos.
- Infecciones dérmicas generalizadas, micosis, infecciones vaginales, venéreas.

- Irritaciones oculares derivadas del humo desprendido al cocinar siempre con leña en un espacio sin la ventilación adecuada.

A nivel de atención médica se pueden detallar otras como:

- Enfermedades neurológicas (Párquinson o Corea sin tratamiento).
- Enfermedades crónicas no tratadas adecuadamente (Diabetes o hipertensión).

Figura 5: Atención a niños en Metlac Solano.

Resultados

Se atendieron 14 comunidades repartidas en poblados y rancherías algunas muy alejadas del centro misionero. El número de pacientes atendidos contabilizados fue de 615.

Fecha	Comunidad	Nº de pacientes
Martes, 12	Macuilacatl	70
Miércoles, 13	Metlac-2 (Metlac Solano)	72
Jueves, 14	Metlac-1 (Metlac Hernández)	46
Viernes, 15	Chilapilla y Centro Misionero	51
Sábado-Domingo	Descanso	

Lunes, 18	Potrero, Chilapilla y La Cuchilla	65
Martes, 19	La Lagunilla y El Cebadal	92
Miércoles, 20	La Mata y Potrero Nuevo	59
Jueves, 21	San Martín, Rancho Nuevo y La Ciénega	160
Total de pacientes atendidos = 615		

Figura 6: Charlas sobre higiene y nutrición.

Figura 7: Consulta de atención primaria.

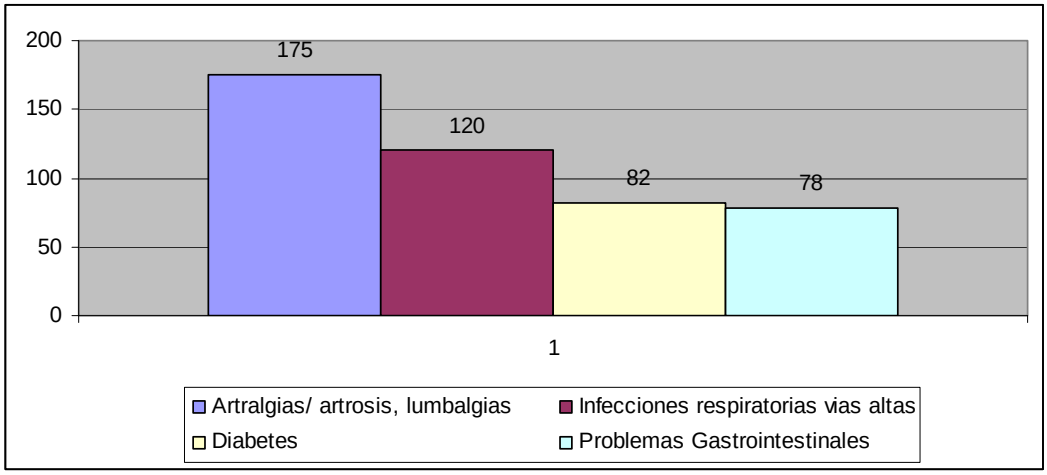
Actividades realizadas

Algunas de las actividades que llevamos a cabo durante los días de esta misión fueron las siguientes:

1. Consultas, exploraciones, diagnóstico y tratamiento.
2. Toma de constantes y curas de heridas.
3. Análisis de orina y glucemias.
4. Reparto de la medicación prescrita.
5. Charlas educativas en higiene en general, alimentación y nutrición.

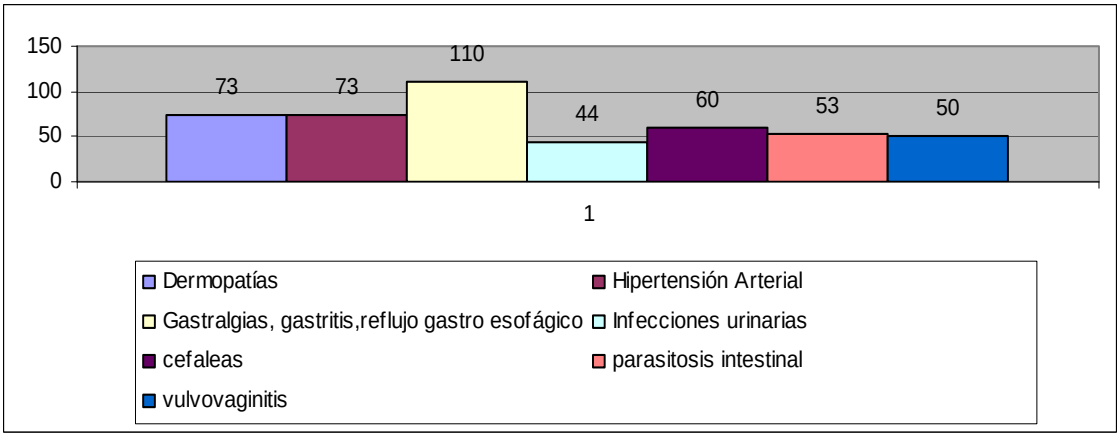
Principales diagnósticos

En las siguientes gráficas representamos los diagnósticos de las personas atendidas durante los días que duró la misión.



Cómo se puede observar en la gráfica muchos de los pacientes que se atendieron sufrían dorso-lumbalgias principalmente mujeres. Este tipo de dolencia está relacionada, en este colectivo, con posturas inadecuadas en las actividades diarias domésticas y el cuidado de los hijos que cargan sobre sus espaldas.

La humedad y cambios de temperatura bruscos ocasionan catarros frecuentes que se sobreinfectan. Pensamos que la falta de vitaminas causada por las carencias nutricionales, principalmente de frutas, verduras y proteínas de la carne puede ser el origen de las infecciones frecuentes.



Asimismo, los problemas dérmicos, agravados por la falta de higiene, pueden tener relación con las carencias vitamínicas y nutricionales en general.

Uno de los aspectos en que hacemos especial hincapié, es en el tratamiento que las mujeres con leucorrea deben seguir, puesto que ha de hacerlo la pareja y no es suficiente que uno de ellos lo lleve a cabo.

Llama la atención el elevado número de personas que padecen gastritis.

Las cefaleas en mujeres son frecuentemente ocasionadas por problemas en la familia, tales como el alcoholismo, maltrato y todo tipo de abusos.

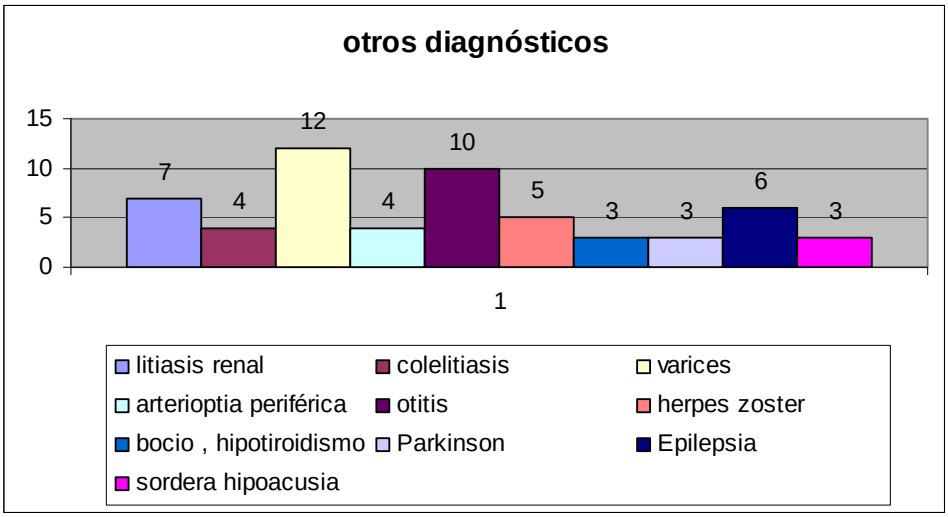
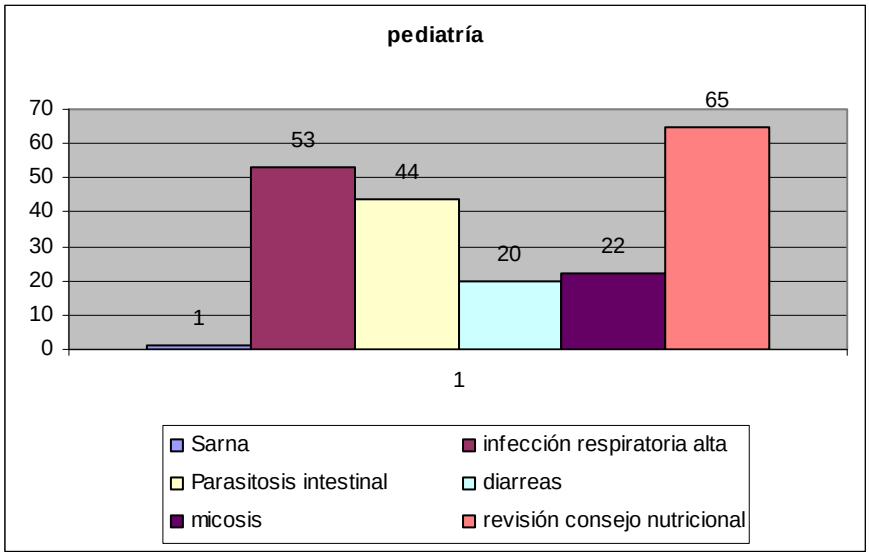
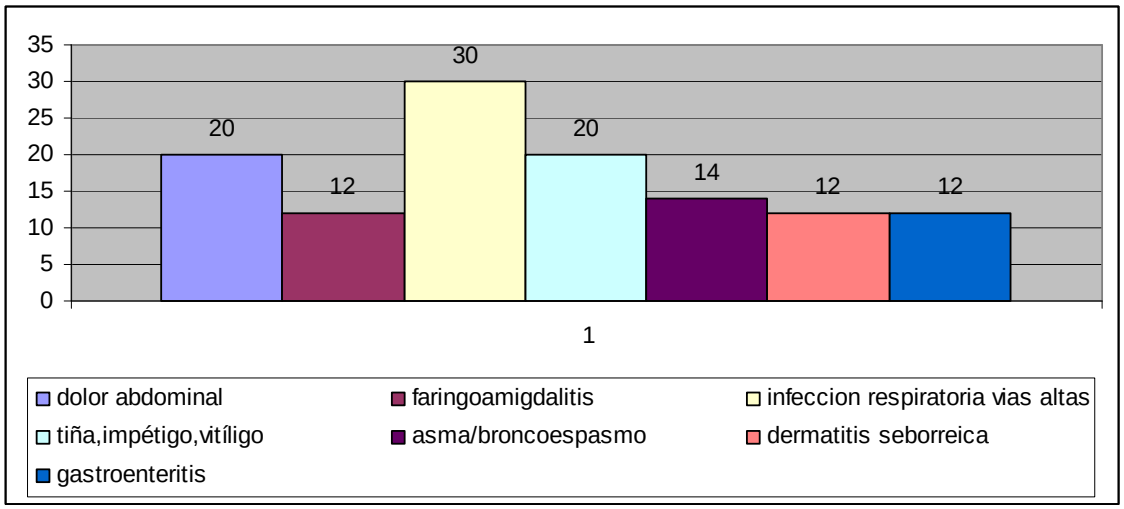


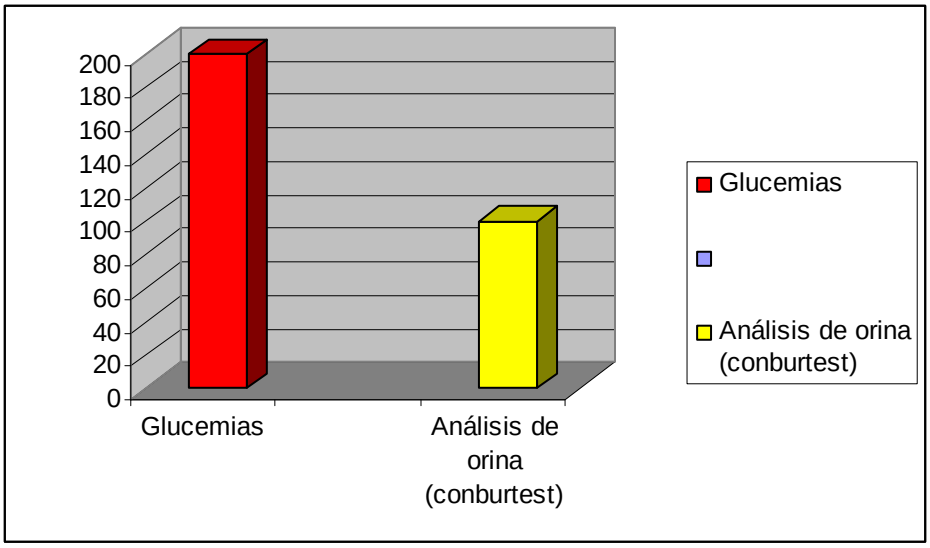
Figura 8: Atención especial a los niños.



Otros diagnósticos pediátricos:



En la siguiente gráfica representamos los análisis de laboratorio realizados durante los días que duró la misión.



Casos especiales

Algunos casos que merecen especial atención son los siguientes:

- Desparasitamos a numerosas familias. En estas zonas de México recomiendan a sus habitantes la desparasitación al menos cada 6 meses.
- Dos pacientes adultos diagnosticados de Diabetes, tratados con Glibenclamida y Metformina, con clínica cardinal que precisan insulina.
- En Metlac Segundo varios niños con úlceras tipo pústula infectados.
- En San Martín, el caso de una paciente sin tratar diagnosticada de Corea de Huntington.
- Pacientes con Párkinson sin tratar por carecer de los medicamentos.
- Varios casos de niños con problemas de crecimiento, debido a la malnutrición.

- Niño con apendicitis aguda en Metlac Segundo: se le derivó al hospital.

Medicamentos administrados

1. **Antibióticos:** Amoxicilina, Amoxicilina + Clavulánico, Ampicilina, Ciprofloxacino, Cefotaxima, Cefalexina Cotrimoxazol, Cloranfenicol, Cloxacilina, Eritromicina, Cotrimoxazol, Doxiciclina
2. **Antifúngicos**: Clotrimazol, Ketoconazol, Miconazol, Nistatina
3. **Antiparasitarios**: Albendazol, mebendazol, Metronidazol
4. **Antihipertensivos y cardivascular**: Captopril, Enalapril, Propanonol, Antiagregantes plaquetarios,
5. **Respiratorio:** Ambroxol, Salbutamol, Codeina, Aminofilina
6. **Analgésicos:** Metamizol, Paracetamol, Ácido acetil-salicílico, Diclofenaco, Ibuprofeno.
7. **Antifúngicos tópicos y antiparasitarios**: Clotrimazol, Miconazol, Nistatina, Permetrina.
8. **Corticoides tópicos**: Hidrocortisona, Betametazona.
9. **Digestivo**: Omeprazol, Ranitidina, Cimetidina, Antiácidos (Hidróxido de alumínio).
10. **Antidiarreico**s: Loperamida. Suero-oral
11. **Antieméticos**: Metoclopramida.
12. **Complementos vitamínicos**: Hierro, Cálcio.
13. **Diabetes**: Glibenclamida, Metformina, Insulina.
14. **Antiparkinsonianos:** Levodopa.
15. Prednisona, Dexametasona.
16. Pomadas antiinflamatorias, antisépticos, cicatrizantes.
17. **Preparados oftalmológicos y ópticos:** Cloranfenicol, Gentamicina, colirio, pomada y gotas ópticas.