

# NUEVO GRUPO DE TRABAJO DE COOPERACIÓN DE LA SED

Uno de los objetivos de la Sociedad Española de Diabetes (SED) es constituir un Grupo de Trabajo centrado en la cooperación y solidaridad internacional. Este grupo quedó constituido durante el último congreso de la SED, celebrado en Pamplona en abril de 2014. Conocemos la pandemia que representa la diabetes a nivel mundial y como algunos países del mundo carecen de lo más básico para atender a la población con diabetes. La SED pretende desarrollar un trabajo en comunidades que carecen de acceso a servicios básicos de salud, realidad a la que siempre ha sido sensible. En esta misma dirección, tiene intención de

seguir llevando a cabo alguno de los proyectos que ya se han abordado con anterioridad, de forma puntual o de manera continua, como la colaboración con la población del Sáhara y con los niños y niñas con diabetes de Nicaragua. A partir de este número de la revista “Diabetes”, mantendremos una sección fija dedicada a conocer e informar de la diabetes en el mundo y de los proyectos de cooperación en que colaboraremos.

**MERCEDES GALINDO RUBIO**  
mgalindor@salud.madrid.org

## MISIONES MÉDICAS ESPAÑA

### MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CON DIABETES DE LAS COMUNIDADES MAYAS EN MÉXICO

Agradezco a la dirección de la revista “Diabetes” la invitación a escribir este artículo sobre un voluntariado que desde hace ocho años desarrollamos en la ONG “Misiones Médicas”. Con ello me da la oportunidad de expresar la importancia de llevar la educación terapéutica en diabetes a zonas donde esta enfermedad se vive como un lastre, una desgracia para el que la padece porque acabará ciego, amputado y con riesgo de fallecer por cetoacidosis o hipoglucemias severas.

En el año 2002 comenzamos a realizar cursos extraordinarios de medicina y humanismo en la Universidad de Salamanca, con el objetivo de



**ESTEFANÍA CORTÉS GARCÍA**  
Enfermera experta en educación diabetológica.

provocar interés, acción y debate por los valores humanitarios dentro del campo sanitario. Esto, casi sin quererlo, nos llevó en 2006 a realizar unas primeras misiones médico-humanitarias en un pequeño poblado en las entrañas de la selva maya, a cuatro horas de Cancún. Desde entonces hemos realizado misiones médicas en los estados mexicanos de Quintana Roo, Veracruz y Chiapas, poniendo especial interés en los mayas, uno de los pueblos indígenas de Latinoamérica que sufren más marginación y desinterés social por parte de sus responsables. La diabetes mellitus es un verdadero problema para el escaso personal sanitario —cuando



**CHARLAS EDUCATIVAS.** Los expertos en diabetes de Misiones Médicas España proporcionan información sanitaria básica a los distintos grupos de población maya a los que atiende.

existe— de las zonas donde acudimos: el seguimiento de los pacientes que viven en comunidades indígenas es prácticamente nulo debido al difícil acceso que supone trasladarse a los centros de salud, imposibilitados por el costo económico que esto supone, e incrementado para la mayoría de las familias ante el pago de los tratamientos, excesivamente caros. Tristemente, algunos profesionales ante la impotencia, prefieren ignorar el problema o justificar la no insulinización, haciéndoles saber solo los efectos secundarios, algunos erróneos, hasta el extremo de haberse extendido muchas falsas creencias sobre la enfermedad: “Me puedo quedar en coma”, “no quiero ponerme insulina porque me ha dicho el doctor que puedo quedarme ciego”, etc.

A pesar de ello, en nuestras estancias en la zona hemos llegado a solucionar casos de una gran repercusión para los pacientes y para



**ATENCIÓN PERSONAL.** Estefanía atiende a María y a su niño de un año en Chuhuhub, poblado maya en el estado mexicano de Quintana Roo.



⇒ los profesionales de la salud, como el caso de María, una joven diabética tipo 1 repudiada por su marido por no llegar a término ninguno de sus cuatro embarazos y que logró tener un hijo gracias a las intervenciones médico-educativas que se pudieron realizar con ella y con su esposo durante el verano de 2006 y el seguimiento de la gestación en 2007.

Las cetosis en niños que logramos solucionar con el tratamiento adecuado y educación, las sepsis por infecciones en pies diabéticos y posterior cura de las heridas, las pautas educativas referentes a la alimentación, ejercicio físico, higiene y complicaciones agudas y crónicas, ayudan cada año a centenas de pacientes a ser conscientes del cuidado de su enfermedad.

## EDUCACIÓN SOCIAL Y SANITARIA

Si bien es cierto que uno de los problemas que más prevalece en la zona es la diabetes tipo 2, sobre todo en las mujeres mayas, por el sobrepeso debido a su alimentación a base de harina de maíz, refrescos y poco ejercicio físico, existen en general grandes deficiencias de higiene y salubridad que implican infecciones dérmicas, gastrointestinales, parasitosis reiteradas y enfermedades venéreas. El alcoholismo en hombres, con los problemas



**GRAVES CARENCIAS.** La grandes deficiencias de higiene y salubridad dan lugar a infecciones de todo tipo entre la población maya. Misiones Médicas España contribuye a atajarlas.

## ¿Quieres colaborar con nosotros?

Los recursos con los que ahora cuenta Misiones Médicas son escasos. Se podría decir que, por el momento son casi exclusivamente recursos humanos. Afortunadamente, Misiones Médicas España siempre se ha encontrado con entusiastas, desinteresados y vivaces grupos de personas dispuestos a dedicar sus vacaciones a la aventura de un viaje humanitario, en el que meterse en el fango hasta los codos (en ocasiones, literalmente), entregarse en su profesión y/o colaborar en lo que pueda. Misiones Médicas España

necesita profesionales de la salud para llevar a cabo nuestro principal objetivo, pero también muchos otros voluntarios de cualquier oficio o profesión que nos ayuden en el proceso diario de logística, educación infantil, entretenimiento y “saber hacer”. Si lo deseas, puedes ponerte en contacto con nosotros a través de la página web [www.misionesmedicas.org](http://www.misionesmedicas.org), de las redes sociales ([fb.com/misionesmedicas](https://www.facebook.com/misionesmedicas), [twitter @misionesmedicas](https://twitter.com/misionesmedicas)) o del email [info@misionesmedicas.org](mailto:info@misionesmedicas.org).



**UN MOMENTO DE DESCANSO.** Hay mucho trabajo, pero también queda tiempo para una distendida charla entre compañeros. En Orizaba (Veracruz).



familiares y los abusos existentes en la mayoría de los casos, agravan la situación a tal extremo que la educación social y sanitaria resultan indispensables.

En Misiones Médicas España nos trasladamos cada día en camionetas desde el centro en el que nos hospedamos hasta las pequeñas comunidades más alejadas, donde improvisamos clínicas y farmacia en escuelas o parroquias y organizamos el día en torno a consultas médicas y charlas educativas.

Los que formamos parte del equipo de Misiones Médicas España compartimos un objetivo común: “promover, a través de la educación y el trabajo en red (networking), la prestación de servicios de salud integral a comunidades con una deficiente atención médica, inspirando a los profesionales de la salud en el desarrollo de los valores humanitarios y la dignidad de los pueblos”. Es un dar y recibir, entre personas de diferentes culturas, médicos y pacientes, mientras promovemos la salud y el cambio social en zonas verdaderamente necesitadas. 