

MEMORIA MISIONES MÉDICO- QUIRURGICA 2015 HOSPITAL SAN CARLOS ALTAMIRANO-CHIAPAS MÉXICO



INTRODUCCIÓN

Del 12 de Octubre al 25 de Octubre de 2015 la asociación "Misiones Médicas España" llevó a cabo su X Misión de voluntariado médico-quirúrgica, en el Hospital San Carlos de Altamirano en el estado de Chiapas. Los participantes de esta misión, formada por varios médicos, una farmacéutica y voluntarios, realizaron 60 intervenciones quirúrgicas y atendieron a más de 150 niños. Al mismo tiempo se puso en marcha el proyecto de Salud Comunitaria en las comunidades del municipio de Altamirano junto con un programa de formación y talleres a los formadores de dicho proyecto.

Los participantes de la misión del 2015 fueron:

Dr. Luis Santos Serrano, Pediatra.

Dra. Cruz Díez Santesteban, Cirujana General.

Dra. Asunción Alonso, Ginecóloga.

Dr. Javier Madrid, Urólogo.

Dra. Concepción Madroño, Médico de Familia.

Dra. Guadalupe Población, Anestesiista.

Dr. Francisco Márquez, Otorrinolaringólogo.

Lda Ana Isabel Álvarez, Farmacéutica

Reyes Márquez, estudiante de Medicina.

Reyes Altemir, Organización y Logística.

ZONA DE INTERVENCIÓN:



ACTIVIDADES REALIZADAS

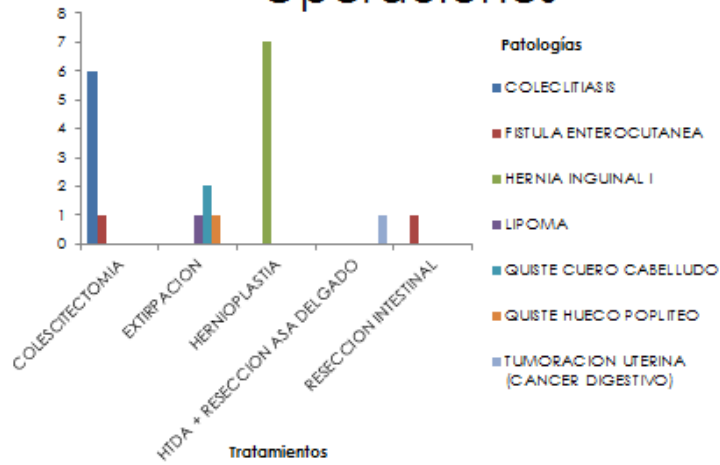
En esta misión hemos tenido 2 equipos diferenciados: el equipo quirúrgico que se ha encargado de las consultas pre-operatorias, cirugías y revisiones que se realizaron en el Hospital San Carlos de Altamirano y la brigada médica que ha prestado atención médica en las comunidades del Municipio.

Asimismo se han realizado otras actividades como la informatización de la farmacia hospitalaria gracias a un programa donado por Farmacéuticos sin Fronteras; la confección de los talleres de salud para el proyecto de Salud Comunitaria realizada conjuntamente por la Lda. Ana Álvarez y Reyes Altemir así como una consultoría de gestión hospitalaria realizada por la Dra. Madroñero.

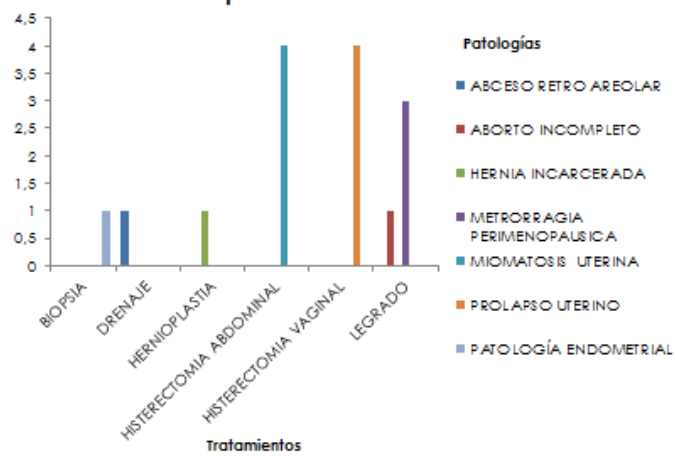
En las gráficas siguientes se pueden ver todas las cirugías realizadas:



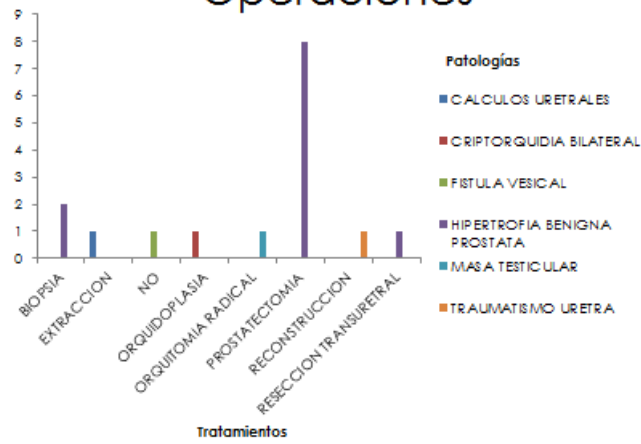
CIRUGÍA GENERAL Operaciones



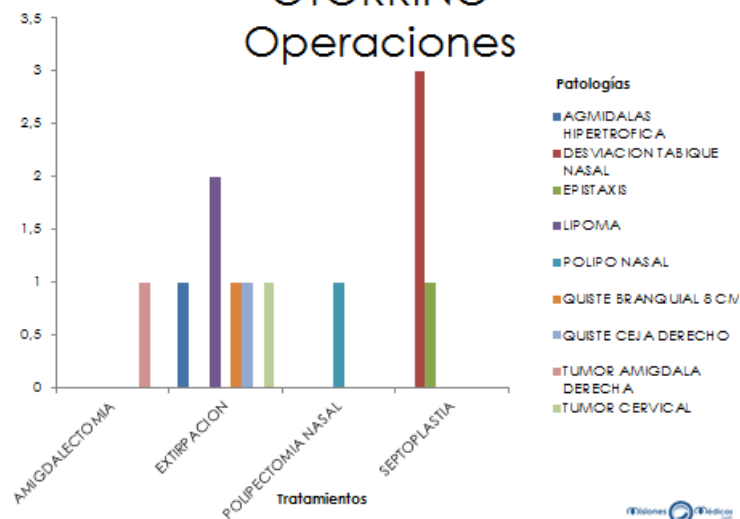
GINECOLOGÍA Operaciones



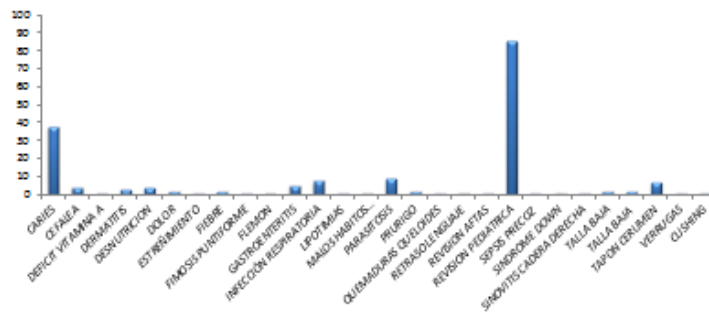
UROLOGÍA Operaciones



OTORRINO Operaciones



PEDIATRÍA



La Misión de este año ha sido una misión fundamentalmente quirúrgica con una actividad para la pediatría de apoyo y testimonio.

El trabajo pediátrico ha estado dividido en dos vertientes: la hospitalaria (apoyando, comentando y colaborando con los pediatras en el Hospital San Carlos) y la del trabajo en las comunidades. En total se ha registrado la exploración de 174 pacientes, casi todos ellos lactantes y niños pequeños y 7 adultos de más de 18 años

La labor ha sido fundamentalmente de revisión y chequeo para orientar problemas no detectados o reforzar conceptos de alimentación e higiene. Durante nuestras visitas nos acompañábamos de la entrega de pasta y cepillos de dientes para fomentar la higiene bucal e evitar en lo que se pueda la caries.



Proyecto de Salud Comunitaria.

Misiones Médicas España, junto con el Hospital San Carlos de Altamirano, está desarrollando un proyecto de Salud Comunitaria para fomentar la salud en las comunidades de Altamirano a través de la formación y capacitación de las personas de la comunidad con formación básica en salud. Se ha podido emprender este proyecto gracias a la ayuda económica de una fundación europea.

Durante esta misión se han diseñado los talleres de Educación para la Salud y se ha realizado la Formación del equipo de Capacitación.

Los principales objetivos del proyecto han sido:

1.- Formar promotores de salud para prevenir y promover la salud en sus comunidades.

- a) Realizar 6 talleres de Educación para la Salud.
- b) Acompañar a los Promotores en las actividades: Campañas de vacunación y promoción de la salud.



2.-Formar a los promotores de salud para la detección de niños desnutridos e impulsar el cultivo y producción de hortalizas.

- a) Capacitar a los promotores de salud para evaluar el estado nutricional de los niños.
- b) Elaborar un plan en conjunto con los padres de familias hijos desnutridos.
- c) Preparar con los promotores sociodramas y pláticas para que la comunidad tome conciencia sobre la nutrición de los niños.
- d) Desestimular el consumo de alimentos "chatarra" dando a conocer sus efectos.
- e) Promover en la comunidad la necesidad de una dieta balanceada.
- f) Apoyar a los niños con desnutrición de R/N a dos años.

3.-Capacitar a los promotores de salud logrando una cobertura de vacunación del 95% en los niños, adolescente y adultos.

- a) Taller sobre la vacunación.

4.-Promover la conservación del medio ambiente para mejorar la salud de la comunidad.

- b) Gestionar adecuadamente los recursos naturales.

- c) Manejo de animales domésticos.
- d) Analizar la calidad de abastecimiento y consumo del agua en la comunidad.
- e) Tratamiento de excrementos y basura.

5.-Capacitar a los promotores de salud para que sepan diagnosticar, tratar, prevenir y detectar complicaciones, signos de alarma de las enfermedades para referir a los pacientes a otros niveles.

- a) Proporcionar capacitación a los promotores sobre Atención Primaria de Salud.
- b) Capacitar a los promotores sobre enfermedades crónico degenerativas.
- c) Temas sobre manejo de enfermedades gastrointestinales y deshidratación.



AGRADECIMIENTOS

Queremos agradecer el apoyo recibido para nuestra misión a las personas y organizaciones que nos han ayudado a llevarla cabo con éxito.

En España:

Al Dr. Carlos Díez Director Gerente y Dña. Laura Alvargonzalez, Directora de Enfermería del Hospital La Moraleja Sanitas por el material de Enfermería y Quirúrgico.

A Farmacéuticos sin Fronteras especialmente a D. Ángel Huélamo y D. Jesús Sánchez Bursón por su consejo farmacéutico y gestión en las donaciones de medicamentos.

A las líneas aéreas Aeroméxico por su valiosa ayuda en el transporte de los medicamentos y material humanitario.

A los laboratorios Dentaïd por la donación del material de higiene buco dental.

A todos los donantes que con sus aportaciones nos ayudaron a llevar a cabo esta misión.

En México:

A D. Jaime Espinosa por toda su valiosa ayuda, disposición y generosidad.

Y sobre todo al magnífico equipo de las Misiones Médicas España 2015



